

Abstieg auf markiertem Normalweg  
**Lamsenspitze, 2508 m**

gestuft zum Hauptgipfel  
 (blass rot markiert, Stellen 1-2)

Vorgipfel mit  
 kleinem Kreuz

Grat mit Turm  
 gestufter Grat  
 gestuft

Rissspur

etwas links vom Grat  
 Grat

Grat  
 NO-Kante

weite Rinne  
 (brüchig)

Stand auf Platte

Wandstufen

enge Rinne (brüchig),  
 dann links an die Kante

gelb markiert

Schutt

brüchige Rinne

5-brüchige Rinne

linke Risssrinne

auf schmalen Band  
 nach links zu Stand

NO-Kante

steiler Platten-Pfeiler

heller Ausbruch -  
 Stand links oberhalb

Klettergarten

Risssrinne

NO-Kante

Einstieg links von  
 gelber Markierung  
 Name ist rot angeschrieben

**Solo 40-ger**

**485 m**  
**3 1/2 Std.**

**Diff. 5+**

**2 Std.**

**2 3/4 Std.**

**bergsteigen.com**

**Alpinverlag**  
 www.alpinverlag.at

Topo: [www.bergsteigen.com](http://www.bergsteigen.com)



Die Route ist tlw.  
 schwach gelb markiert!



© [www.bergsteigen.com](http://www.bergsteigen.com)

